

Chăm sóc sức khỏe cho con quý vị



healthdirect

Nếu con quý vị không khỏe nhưng quý vị không biết phải làm gì, quý vị có thể gọi tới healthdirect qua số 1800 022 222.

Đội ngũ y tá đã đăng ký tại đây có thể cho quý vị biết liệu quý vị có cần gặp bác sĩ đa khoa hay không hoặc cung cấp cho quý vị thông tin về loại điều trị mà con quý vị cần.



Truy cập healthdirect.gov.au để biết thêm thông tin.

Các phòng khám Không cần Hẹn trước

Nếu con quý vị từ một tuổi trở lên, quý vị có thể đưa con đến Phòng khám không cần hẹn trước để được chăm sóc sức khỏe miễn phí cho các vết thương không đe dọa đến tính mạng và các bệnh như:



- cảm lạnh và cúm thông thường
- viêm kết mạc
- vết cắt, vết trầy xước, vết bầm tím, vết bỏng
- viêm xoang, viêm amidan, viêm tai giữa và tai ngoài
- lấy ráy tai
- vết loét da và tình trạng về da
- chấn thương chân tay đơn giản, bao gồm một số tình trạng gãy xương.

Các Phòng khám không cần hẹn trước mở cửa từ 7h30 sáng đến 10h tối, tất cả các ngày trong năm. Quý vị không cần phải đặt cuộc hẹn, chỉ cần đến.



Tìm phòng khám Không cần hẹn trước ở gần chỗ quý vị:

- Belconnen Walk-in Centre, 56 Lathlain Street.
- Inner North (Dickson) Walk-in Centre, Dickson Place.
- Tuggeranong Walk-in Centre, Corner of Anketell and Pitman Streets.
- Gungahlin Walk-in Centre, Ernest Cavanagh Street.
- Weston Creek Walk-in Centre, 24 Parkinson Street

Tìm hiểu thêm và kiểm tra thời gian chờ đợi tại walkincentre.act.gov.au

Lời Tri ân Đất nước



Canberra Health Services thừa nhận người Ngunnawal là những người trông coi truyền thống của ACT và công nhận bất kỳ người hoặc gia đình nào khác có mối liên hệ với vùng đất của ACT và khu vực. Chúng tôi tri ân và tôn trọng nền văn hóa lâu dài cũng như sự đóng góp của họ cho cuộc sống của khu vực này.



Truy cập:

Làm thế nào để có được thông tin này theo những cách khác.

Để có được thông tin này:

ở dạng in khổ lớn

để lắng nghe

ở bất kỳ định dạng nào khác

gọi số (02) 5124 0000



Nếu quý vị cần dịch vụ biên phiên dịch

gọi số 131 450

canberrahealthservices.act.gov.au/accessibility

Ấn phẩm số 24/1023 | © Australian Capital Territory, Canberra, Tháng Ba năm 2024

Chăm sóc sức khỏe cho con của quý vị



Biết nơi cần đến để được chăm sóc sức khỏe của quý vị.

canberrahealthservices.act.gov.au



Chăm sóc sức khỏe cho con quý vị



Khoa cấp cứu

Hãy gọi '000' hoặc đến khoa cấp cứu nếu con quý vị đang trong tình trạng nguy hiểm đến tính mạng tức thời như:

- khó thở trầm trọng
- đau giữa ngực hoặc đau nhói ngực
- chấn thương thể chất nghiêm trọng
- phản ứng dị ứng nghiêm trọng
- chảy máu nghiêm trọng hoặc không có khả năng cầm máu bằng áp lực
- chấn thương đầu, cổ hoặc mắt nghiêm trọng
- đột ngột không thể di chuyển hoặc nói chuyện, hoặc đột ngột bị xệ mặt
- khủng hoảng sức khỏe tâm thần, khi một người có thể làm tổn thương chính mình hoặc người khác.



Bác sĩ đa khoa/Bác sĩ Gia đình (GP)

GP là người liên lạc đầu tiên cho mọi vấn đề về sức khỏe - trừ trường hợp khẩn cấp. Họ cung cấp dịch vụ chăm sóc ngắn hạn và chăm sóc dài hạn cho các nhu cầu phức tạp. Nếu con quý vị có nhiều nhu cầu về sức khỏe, bác sĩ gia đình có thể điều phối việc chăm sóc.



Nếu chưa có bác sĩ gia đình, quý vị có thể tìm một bác sĩ thông qua findahealthservice.act.gov.au



Hiệu thuốc

Dược sĩ cộng đồng làm nhiều việc hơn là chỉ cung cấp thuốc. Họ đưa ra lời khuyên về việc điều trị các vấn đề sức khỏe thông thường của trẻ em, như đau và sốt, phát ban và mọc răng cũng như đưa ra kế hoạch điều trị bệnh hen suyễn và cung cấp một số chủng ngừa. Dịch vụ có thể khác nhau giữa các hiệu thuốc.



Dịch vụ y tế tương cận tư nhân

Các dịch vụ y tế tương cận, như dịch vụ vật lý trị liệu, dinh dưỡng và tâm lý, có thể giúp ngăn ngừa các tình trạng sức khỏe dài hạn hoặc cấp tính.



Quý vị có thể tìm kiếm các dịch vụ y tế tương cận gần quý vị thông qua healthdirect.gov.au



Chăm sóc cộng đồng của Canberra Health Services

Canberra có nhiều dịch vụ y tế công cộng miễn phí nhằm giúp đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của con quý vị.

Các dịch vụ y tế cộng đồng công cộng cung cấp:

- Giáo dục và nâng cao sức khỏe — thúc đẩy các hành vi lành mạnh và cung cấp thông tin về phòng ngừa bệnh tật, như Dịch vụ Giáo dục về Bệnh Hen suyễn cho Trẻ em (Children's Asthma Education Service).
- Các phòng khám và dịch vụ chuyên khoa — chẳng hạn như Sức khỏe Bà mẹ, Trẻ em và Gia đình (MACH - Maternal, Child and Family Health), dinh dưỡng, vật lý trị liệu, nha khoa và nhiều dịch vụ khác.
- Chăm sóc phòng ngừa và sàng lọc — chẳng hạn như kiểm tra sự phát triển của trẻ, tiêm chủng cho trẻ em hoặc Dịch vụ Thính lực Trẻ em (Children's Hearing Service).



Tìm hiểu thêm tại canberrahealthservices.act.gov.au/knowwheretogo

