

Biết nơi cần đến để được chăm sóc sức khỏe của quý vị.



healthdirect

Nếu không khỏe nhưng không biết phải làm gì, quý vị có thể gọi tới healthdirect theo số 1800 022 222.

Đội ngũ y tá đã đăng ký có thể cho quý vị biết liệu quý vị có cần gặp bác sĩ gia đình hay không hoặc cung cấp cho quý vị thông tin về loại điều trị mà quý vị cần.



Truy cập healthdirect.gov.au để biết thêm thông tin.

Đến một Phòng khám Không cần Hẹn trước

Quý vị có thể đến Trung tâm không cần hẹn trước để được chăm sóc sức khỏe miễn phí cho các thương tích và bệnh tật không nguy hiểm đến tính mạng như:



- cảm lạnh và cúm thông thường
- viêm kết mạc
- vết cắt, vết trầy xước, vết bầm tím, vết bỏng
- viêm xoang, viêm amidan, viêm tai giữa và tai ngoài
- lấy ráy tai
- tránh thai khẩn cấp
- vết loét da và tình trạng vảy da
- chấn thương chân tay đơn giản, bao gồm một số tình trạng gãy xương.

Các Phòng khám không cần hẹn trước mở cửa từ 7h30 sáng đến 10h tối, tất cả các ngày trong năm. Quý vị không cần phải đặt cuộc hẹn, chỉ cần đến.



Tìm phòng khám Không cần hẹn trước ở gần chỗ quý vị:

- Belconnen Walk-in Centre, 56 Lathlain Street.
- Inner North (Dickson) Walk-in Centre, Dickson Place.
- Tuggeranong Walk-in Centre, Corner of Anketell and Pitman Street.
- Gungahlin Walk-in Centre, Ernest Cavanagh Street.
- Weston Creek Walk-in Centre, 24 Parkinson Street.

Tìm hiểu thêm và kiểm tra thời gian chờ đợi tại walkincentre.act.gov.au

Lời Tri ân Đất nước



Canberra Health Services thừa nhận người Nggunawal là những người trông coi truyền thống của ACT và công nhận bất kỳ người hoặc gia đình nào khác có mối liên hệ với vùng đất của ACT và khu vực. Chúng tôi ghi nhận và tôn trọng nền văn hóa lâu dài cũng như sự đóng góp của họ cho cuộc sống của khu vực này.



Truy cập:

Làm thế nào để có được thông tin này theo những cách khác.

Để có được thông tin này:

- ở dạng in khổ lớn
- để lắng nghe
- ở bất kỳ định dạng nào khác
- gọi số (02) 5124 0000



Nếu quý vị cần dịch vụ biên phiên dịch

gọi số 131 450

canberrahealthservices.act.gov.au/accessibility

Ấn phẩm số 24/1022 | © Australian Capital Territory, Canberra, Tháng Ba năm 2024

Từ

các cơn hen suyễn

sức khỏe trẻ em

nạng

chăm sóc bàn chân

gãy xương

kiểm tra thính lực

nhiễm trùng

chụp quang tuyến vú

sức khỏe tâm thần

dinh dưỡng

sức khỏe tình dục

khâu vết thương

đến dịch vụ chụp X-quang
(và những dịch vụ khác)

Biết nơi cần đến để
được chăm sóc sức
khỏe của quý vị.

[canberrahealthservices.
act.gov.au](http://canberrahealthservices.act.gov.au)



Biết nơi cần đến để được chăm sóc sức khỏe của quý vị.



Khoa Cấp cứu

Hãy gọi '000' hoặc đến khoa cấp cứu nếu con quý vị đang trong tình trạng nguy hiểm đến tính mạng tức thời như:

- khó thở trầm trọng
- đau giữa ngực hoặc đau nhói ngực
- chấn thương thể chất nghiêm trọng
- phản ứng dị ứng nghiêm trọng
- chảy máu nghiêm trọng hoặc không có khả năng cầm máu bằng áp lực
- chấn thương đầu, cổ hoặc mắt nghiêm trọng
- đột ngột không thể di chuyển hoặc nói chuyện, hoặc đột ngột bị xệ mặt
- khủng hoảng sức khỏe tâm thần, khi một người có thể làm tổn thương chính mình hoặc người khác.



Bác sĩ đa khoa/Bác sĩ Gia đình (GP)

GP là người liên lạc đầu tiên cho mọi vấn đề về sức khỏe - trừ trường hợp khẩn cấp. Họ cung cấp dịch vụ chăm sóc ngắn hạn và chăm sóc dài hạn cho các nhu cầu phức tạp. Nếu quý vị có nhiều nhu cầu sức khỏe, họ có thể điều phối việc chăm sóc cho quý vị.



Nếu chưa có bác sĩ gia đình, quý vị có thể tìm một bác sĩ thông qua findahealthservice.act.gov.au



Hiệu thuốc

Dược sĩ cộng đồng làm nhiều việc hơn là chỉ cung cấp thuốc. Họ có thể cung cấp lời khuyên và các dịch vụ khác như bệnh thiếu máu và xét nghiệm đường huyết, cho đến tiêm chủng và hỗ trợ quản lý cân nặng. Dịch vụ có thể khác nhau giữa các hiệu thuốc.



Chăm sóc cộng đồng của Canberra Health Services

Canberra có nhiều dịch vụ y tế công cộng miễn phí nhằm giúp đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Các dịch vụ y tế cộng đồng công cộng cung cấp:

- Nâng cao và giáo dục sức khỏe — thúc đẩy các hành vi lành mạnh và cung cấp thông tin về phòng chống bệnh tật.
- Các phòng khám và dịch vụ chuyên khoa — chẳng hạn như sức khỏe phụ nữ, sức khỏe trẻ em, sức khỏe tâm thần, dinh dưỡng, vật lý trị liệu, nha khoa và nhiều hơn nữa.
- Chăm sóc phòng ngừa và sàng lọc — bao gồm tiêm chủng và đánh giá sức khỏe đối với các tình trạng hoặc nhân khẩu học nhất định.



Tìm hiểu thêm tại canberrahealthservices.act.gov.au/knowwheretogo



Dịch vụ y tế tương cận tư nhân

Các dịch vụ y tế tương cận, như dịch vụ vật lý trị liệu, dinh dưỡng và tâm lý, có thể giúp ngăn ngừa các tình trạng sức khỏe dài hạn hoặc cấp tính.



Quý vị có thể tìm kiếm các dịch vụ y tế tương cận gần quý vị thông qua healthdirect.gov.au

