

## 我應該攜帶哪些物品？

- 如果您有針對醫療決定的永久授權書，請攜帶原件或經認證的副本以供工作人員核查。
- 您所需的任何特殊食物。我們會提供一些食物，但可能不符合您的飲食要求。
- 一些可以用來打發時間的東西。如有需要，可免費使用 Wi-Fi。

如果您有預約但無法前來，請致電 13 20 50 或 6205 5053 聯繫 BreastScreen。

## 通知您的醫生

BreastScreen ACT 要求您提供您的全科醫生 (GP) 的姓名或醫療診所的名稱。您的 GP 會收到一封通知您前來 Assessment Clinic 就診的信函。

您的 GP 還會收到另外一封信函，提供您在 Assessment Clinic 就診時的檢查結果。

## 檢查結果

除活檢報告外，通常您在檢查當天就能夠獲得 Assessment Clinic 出具的檢查結果。

如果您做了活檢，我們將與您再約時間討論活檢結果。

## 所有癌症病例都能通過這些檢查檢測出來嗎？

大部分乳腺癌都能通過這些檢查檢測出來，但沒有一種檢查能百分之百準確地檢測所有乳腺癌。您務必要對 Assessment Clinic 醫生提出的任何建議繼續跟進。

## 無障礙閱讀

如果您閱讀標準紙質文件有困難，想要其他格式的文件，請致電 13 22 81。



如果英語不是您的第一語言，且您需要筆譯和傳譯服務 (TIS)，請致電 13 14 50。

有關無障礙閱讀的更多資料，請訪問：

[www.health.act.gov.au/accessibility](http://www.health.act.gov.au/accessibility)

[www.health.act.gov.au](http://www.health.act.gov.au) / 電話：132281

刊物編號：Q014873

© Australian Capital Territory, Canberra 2020 年 5 月

計劃



# 乳腺篩查結果評估診所 (Assessment Clinic)

每兩年進行  
一次篩查

免費  
評估

**BreastScreen ACT**  
Phillip | Belconnen | City

 **13 20 50**

Chinese (Traditional) | 繁體中文

在您進行乳房 X 光造影檢查之後，我們可能會要求您再來做其他檢查。被 BreastScreen 召回並不意味著您患有乳癌<sup>1</sup>。

## 甚麼是 Assessment Clinic?

乳房 X 光造影檢查后的下一步可能是去 Assessment Clinic。如果我們發現您的乳房 X 光片上有變化，我們可能會叫您回到 BreastScreen 做其他檢查。這類檢查可能包括：

- 臨床乳房檢查
- 再做一次乳房 X 光造影
- 高階乳腺斷層攝影 (3D 乳房 X 光片)
- 超聲波 (一種利用聲波來顯示乳房組織更多細節的檢查)
- 活檢。

這些檢查將由醫療衛生專業人員團隊進行，他們將在您就診期間全程為您提供幫助。

就診期間 Assessment Clinic 免費提供所有服務。

Assessment Clinic 的位址在：BreastScreen ACT，Ground Floor，City Community Health Centre，1 Moore Street，Canberra City。

## 為何我被叫回診所了？

您被叫回 BreastScreen Assessment Clinic，是因為我們發現您的乳房 X 光片有變化，需要進行更詳細的檢查。我們可在乳房 X 光片中看到的常見變化包括：

### 囊腫

乳房 X 光片上邊緣清晰的圓形病灶通常是囊腫或良性 (非癌性) 腫塊。如果乳房 X 光片上無法清楚地看到這些病灶的邊緣，就可能需要進一步的檢查。

### 鈣化

乳房 X 光片中可見鈣化斑點。通常這很正常，但也可能是乳癌的早期徵兆。可能需要對這些區域進行進一步的檢查。

## 乳房密度

部份乳腺組織厚度不均可能看起來像異常。進一步的測試將有助於仔細檢查增厚區域 (高密度區域)。

## 疤痕

以前乳房所做的手術或所受的損傷可能導致了疤痕。疤痕組織會使乳房影像更難分辨，可能需要進一步檢查。

## 以前的 X 光片/影像

當您前來 Assessment Clinic 時，我們鼓勵您攜帶之前掃描檢查的任何乳房 X 光造影或超聲檢查影像。這些圖像有助放射科醫生看到一段時間以來您的乳房組織發生的任何變化。

## 我需要做哪些準備？

- 我們建議您為檢查留出一整天的時間，因為通常需要進行不止一項檢測。
- 歡迎您在支持人士陪同下一同前來，但是，他們可能需要在“外候診室”等候。就診期間許多時候您可以和他們坐在一起。
- 在您前來就診之前，請照常吃飯，照常服藥。
- 就診當天，請不要將在腋下或胸前塗抹除臭劑、爽身粉或乳液。
- 前來就診時穿一件上下分開的兩件套的衣服。這樣您就可以脫掉上衣，穿上一件可以蓋過上半身的罩衣。
- 護士將指導您完成檢查，並詢問您的病史。
- 您可能需要進行更多檢查，例如再做一次乳房 X 光造影和/或超聲波檢查。
- 我們可能還需要您做活檢。如果需要活檢，診所的醫生會和您詳談。

如有需要，請記得向我們索取就診當日您和/或您的支持人士的醫療證明。

<sup>1</sup> 澳大利亞衛生福利研究所  
(Australian Institute of Health and Welfare)