

کلینیک ارزیابی

(Assessment Clinic)

آزمایش
دو سال
یکبار

این
آزمایش
رایگان است

BreastScreen ACT

Phillip | Belconnen | City



13 20 50

فارسی | Farsi

چه چیزی بیاورم؟

- اگر وکالتنامه دائمی برای تصمیمات پزشکی دارید، لطفاً اصل یا یک کپی تایید شده را با خود بیاورید تا کارمندان آن را بررسی کنند.
- هر غذای خاصی در صورت نیاز. ما مقداری غذا ارائه می دهیم، اما ممکن است آنچه برای نیازهای غذایی خود نیاز دارید، نداشته باشد.
- چیزی که کمک به گذراندن اوقات کند. در صورت نیاز وای فای رایگان در دسترس است.

اگر قرار ملاقاتی دارید و نمی توانید در آن شرکت کنید، لطفاً با BreastScreen به شماره 13 20 50 یا 6205 5053 تماس بگیرید.

اطلاع رسانی به پزشک شما

BreastScreen ACT از شما می خواهد که نام پزشک عمومی (GP) یا کلینیک پزشکی خود را ارائه دهید. نامه ای به پزشک عمومی شما ارسال می شود که در آن از قرار ملاقات Assessment Clinic شما مطلع می گردد. نامه جداگانه ای به همراه نتایج ویزیت شما از Assessment Clinic به پزشک عمومی تان ارسال می شود.

نتایج

نتایج Assessment Clinic معمولاً در روز ملاقات شما در دسترس است، مگر اینکه نمونه برداری داشته باشید.

اگر نمونه برداری دارید، قرار ملاقات دیگری با شما خواهیم گذاشت تا در مورد نتایج آن صحبت کنیم.

آیا همه سرطان ها با این آزمایش ها قابل تشخیص هستند؟

اکثر سرطان های پستان با این آزمایش ها شناسایی می شوند، اما هیچ آزمایشی در یافتن همه سرطان های پستان 100% دقیق نیست. برای شما باید مهم باشد که توصیه های پزشک Assessment Clinic را دنبال کنید.

دسترسی

اگر در خواندن یک سند چاپ شده استاندارد مشکل دارید و می خواهید آن را به صورت دیگری داشته باشید، لطفاً با شماره 13 22 81 تماس بگیرید.

اگر انگلیسی زبان اول شما نیست و به خدمات ترجمه کتبی و شفاهی (SIT) نیاز دارید، لطفاً با شماره 13 14 50 تماس بگیرید.



برای اطلاعات بیشتر در مورد دسترسی، به وب سایت www.health.act.gov.au/accessibility مراجعه کنید.

www.health.act.gov.au | تلفن: 132281

شماره نشریه 0014873

© Australian Capital Territory, Canberra | ماه می 2020

برنامه ای از

BreastScreen
AUSTRALIA

A Joint Australian, State and Territory Government Program



ممکن است از شما بخواهیم بعد از ماموگرافی برای آزمایشات دیگر مراجعه کنید. فراخوانی به BreastScreen به این معنی نیست که سرطان پستان دارید!

Assessment Clinic چیست؟

ویزیت Assessment Clinic ممکن است قدم بعدی شما پس از ماموگرافی باشد. اگر تغییری در ماموگرافی‌تان مشاهده کنیم، ممکن است برای آزمایشات دیگر شما را به BreastScreen فرا بخوانیم. این آزمایشات ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- معاینه بالینی پستان
- ماموگرافی دیگر
- توموستنتز (ماموگرافی سه بعدی)
- سونوگرافی (آزمایشی که از امواج صوتی برای نشان دادن جزئیات بیشتر بافت پستان شما استفاده می‌کند)
- نمونه برداری.

تیمی از متخصصان سلامت این آزمایش‌ها را انجام می‌دهند و در طول قرار ملاقات از شما پشتیبانی می‌کنند.

کلیه خدمات ارائه شده در طول ویزیت از Assessment Clinic رایگان می‌باشد.

Assessment Clinic در BreastScreen ACT، در طبقه همکف، 1 Moore Street، City Community Health Centre، Canberra City واقع شده است.

چرا از من خواسته شده دوباره به این مرکز بازگردم؟

شما دوباره به BreastScreen Assessment Clinic فرا خوانده شده اید زیرا ما تغییراتی را در ماموگرافی شما پیدا کرده ایم که باید با جزئیات بیشتری بررسی شود. تغییرات رایجی که در ماموگرافی مشاهده می‌کنیم عبارتند از:

کیست‌ها

بافت‌های گرد با لبه‌های شفاف که در ماموگرافی دیده می‌شوند معمولاً کیست یا توده‌های خوش خیم (غیر سرطانی) هستند. اگر لبه‌ها به وضوح در ماموگرافی دیده نمی‌شوند، ممکن است آزمایش‌های بیشتری لازم باشد.

کلسیفیکاسیون (Calcification)

لکه‌های کلسیم (کلسیفیکاسیون) ممکن است در ماموگرافی دیده شود. اینها معمولاً طبیعی هستند اما ممکن است نشانه اولیه سرطان پستان باشند. ممکن است آزمایشات بیشتری در مورد این نواحی مورد نیاز باشد.

تراکم پستان

ضخامت ناهموار برخی از بافت‌های پستان ممکن است مانند یک ناهنجاری به نظر برسد. آزمایشات بیشتر به بررسی دقیق ناحیه ضخیم (منطقه متراکم) کمک می‌کند.

جای زخم

یک عمل قبلی یا آسیب به پستان شما ممکن است باعث ایجاد جای زخم شده باشد. بافت زخم می‌تواند خواندن تصاویر پستان را سخت‌تر کند و ممکن است آزمایش‌های بیشتری مورد نیاز باشد.

عکس‌ها/تصاویر قبلی

هنگامی که به Assessment Clinic مراجعه می‌کنید، توصیه می‌کنیم عکس‌ها/تصاویر ماموگرافی یا سونوگرافی‌های قبلی را به همراه داشته باشید. اینها می‌توانند به رادیولوژیست کمک کنند تا هر گونه تغییر در بافت پستان را در طول زمان ببیند.

چه انتظاری می‌توانم داشته باشم؟

- توصیه می‌کنیم کل روز را برای قرار ملاقات خود کنار بگذارید زیرا اغلب به بیش از یک آزمایش نیاز است.
- می‌توانید یک فرد پشتیبان را با خود بیاورید، با این حال، ممکن است لازم باشد در «اتاق انتظار بیرونی» منتظر بمانند. می‌توانید در طول ملاقات خود در زمان‌های مختلف با آنها بنشینید.
- قبل از اینکه برای نوبت خود بیایید، طبق معمول غذا بخورید و طبق روال داروهای معمولی خود را مصرف کنید.
- در روز ملاقات از دئودورانت، پودر یا لوسیون، زیر بغل یا روی پستان خود استفاده نکنید.
- در قرار ملاقات خود یک لباس دو تکه با بالا و پایین جداگانه بپوشید. این کار به این دلیل است که بتوانید لباس بالایی خود را درآورید و یک روپوش روی نیمه بالایی بدن خود بپوشید.
- یک پرستار شما را در زمان ملاقاتتان راهنمایی می‌کند و در مورد سابقه پزشکی از شما سوالاتی می‌پرسد.
- ممکن است آزمایش‌های بیشتری مانند ماموگرافی دیگر و/یا سونوگرافی مورد نیاز باشد.
- همچنین ممکن است نیاز به نمونه برداری داشته باشیم. در صورت نیاز، پزشک کلینیک در مورد این موضوع با شما صحبت خواهد کرد.
- لطفاً به یاد داشته باشید که در صورت نیاز، از ما گواهی پزشکی آن روز را برای خود و/یا شخص پشتیبانتان بخواهید.