

من الربو

والتشققات الجلدية

وصحة الطفل

والعكازات

والعناية بالقدمين

والكسور

واختبارات السمع

والعدوى

وتصوير الثدي بالأشعة السينية

والصحة النفسية

والتغذية

والصحة الجنسية

والغرز

إلى الأشعة السينية

(وكل شيء بينها)

اعرف أين تذهب

لتلقي الرعاية الصحية.

canberrahealthservices.

act.gov.au



Canberra
Health
Services



ACT
Government



قسم الطوارئ

اتصل بالرقم '000' أو توجه إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك يعاني من حالة تهدد حياته بشكل فوري مثل:

- صعوبة شديدة في التنفس
 - ألم في منتصف الصدر أو ألم حاد في الصدر
 - صدمة جسدية شديدة
 - ردود فعل تحسسية شديدة
 - نزيف حاد أو عدم القدرة على السيطرة على النزيف بالضغط
 - إصابات الرأس أو الرقبة أو إصابات العين الشديدة
 - عدم القدرة المفاجئة على الحركة أو الكلام أو تدلي الوجه المفاجئ
 - أزمة صحية نفسية، حيث قد يؤذي شخص ما نفسه أو الآخرين.
- تفتح مراكز استقبال المرضى بدون موعد مسبق أبوابها من الساعة 7:30 صباحًا حتى 10 مساءً، طوال أيام السنة. لا داعي لحجز موعد، تفضل بالدخول.



الأطباء العامين (GP)

يُعدّ أطباء الأسرة نقطة الاتصال الأولى لجميع المشاكل الصحية، باستثناء حالات الطوارئ. وهم يقدمون رعاية قصيرة الأجل وأخرى طويلة الأجل للحالات المعقدة. وفي حال وجود احتياجات صحية متعددة، يمكنهم تنسيق رعايتك.



إذا لم يكن لديك طبيب عام بالفعل، يمكنك العثور على واحد من خلال الموقع الإلكتروني findahealthservice.act.gov.au



الصيدليات

لا يقتصر دور الصيدالة المجتمعيين على صرف الأدوية فحسب، بل يمكنهم تقديم المشورة وخدمات أخرى مثل فحص فقر الدم ومستوى السكر في الدم، وصولاً إلى التطعيمات ودعم إدارة الوزن. وقد تختلف الخدمات من صيدلية لأخرى.



خدمات الرعاية الصحية في كانبيرا الرعاية المجتمعية

توفر مدينة كانبيرا مجموعة من خدمات الصحة العامة المجانية للمساعدة في تلبية احتياجات طفلك الصحية.

تقدم خدمات الصحة العامة المجتمعية ما يلي:

- تعزيز الصحة والتثقيف الصحي - لتعزيز السلوكيات الصحية وتوفير المعلومات حول الوقاية من الأمراض.
- عيادات وخدمات متخصصة - مثل صحة المرأة وصحة الطفل والصحة النفسية والتغذية والعلاج الطبيعي وطب الأسنان، وغيرها.
- الرعاية الوقائية والفحوصات - بما في ذلك التطعيمات والتقييمات الصحية لحالات أو فئات سكانية معينة.



اكتشف المزيد على

canberrahealthservices.act.gov.au/knowwheretogo



خدمات الرعاية الصحية المساعدة الخاصة

يمكن أن تساعد خدمات الرعاية الصحية المساعدة، مثل خدمات العلاج الطبيعي والتغذية وعلم النفس، في الوقاية من الحالات الصحية المزمنة أو الحادة.



يمكنك البحث عن خدمات الرعاية الصحية المساعدة القريبة منك عبر موقع healthdirect.gov.au الإلكتروني





healthdirect

إذا كنت مريضًا ولكنك لست متأكدًا مما يجب فعله، يمكنك الاتصال بـ healthdirect على الرقم 1800 022 222.

يضم المركز طاقمًا من الممرضات المسجلات اللواتي يمكنهن إخبارك ما إذا كنت بحاجة إلى زيارة طبيب عام أو تزويدك بمعلومات حول نوع العلاج الذي تحتاجه.



تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني healthdirect.gov.au لمزيد من المعلومات.



مركز استقبال المرضى بدون

موعد مسبق

يمكنك زيارة مركز استقبال المرضى بدون موعد مسبق مجانًا للحصول على رعاية صحية للإصابات والأمراض غير المهددة للحياة مثل:

- نزلات البرد والإنفلونزا
- التهاب الملتحمة
- الجروح والخدوش والكدمات والحروق
- التهاب الجيوب الأنفية والتهاب اللوزتين والتهابات الأذن الوسطى والخارجية
- إزالة شمع الأذن
- وسائل منع الحمل الطارئة
- تقرحات الجلد وأمراضه
- إصابات الأطراف البسيطة، بما في ذلك بعض الكسور.

تفتح مراكز استقبال المرضى بدون موعد مسبق أبوابها من الساعة 7:30 صباحًا حتى 10 مساءً، طوال أيام السنة. لا داعي لحجز موعد، تفضل بالدخول.



ابحث عن مركز استقبال المرضى بدون موعد مسبق بالقرب منك:

- مركز Belconnen لاستقبال المرضى بدون موعد مسبق، 56 Lathlain Street.
- مركز (Inner North Dickson) لاستقبال المرضى بدون موعد مسبق، Joan Kellert Way (المعروف سابقًا باسم Dickson Place).
- مركز Tuggeranong لاستقبال المرضى بدون موعد مسبق، زاوية Anketell Street و Pitman Street.
- مركز Gungahlin لاستقبال المرضى بدون موعد مسبق، Ernest Cavanagh Street.
- مركز Weston Creek لاستقبال المرضى بدون موعد مسبق، 24 Parkinson Street.

للمزيد من المعلومات والتحقق من أوقات الانتظار، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني walkincentre.act.gov.au

الإقرار بالبلد:

تُقدّر Canberra Health Services بشعب Nggunawal بصفتهم الأوصياء التقليديين على إقليم العاصمة الأسترالية، وتُقدّر بأي أفراد أو عائلات أخرى لها صلة بأراضي الإقليم والمنطقة. ونحن نُقدّر ونحترم ثقافتهم المستمرة ومساهماتهم في حياة هذه المنطقة..



إمكانية الوصول: كيفية الحصول على هذه المعلومات بطرق أخرى



إذا كنت بحاجة إلى خدمة الترجمة التحريرية والشفهية اتصل على الرقم 131 450



للحصول على هذه المعلومات:

خط كبير



للاستماع إليها



بأي صيغة أخرى



اتصل على الرقم 02 5124 0000



canberrahealthservices.act.gov.au/accessibility