

懂得去哪里获得医疗保健服务。



## healthdirect

如果您身体不适,不确定该怎么办,可以拨打 healthdirect 咨询热线: 1800 022 222。

这里有注册护士,他们可以告诉你是否需要去看全科医生,或为您提供所需的治疗信息。



如需了解更多,请浏览网站: [healthdirect.gov.au](https://healthdirect.gov.au)

## 免预约诊所

您可以前往“免预约诊所”接受免费的医疗服务,以治疗无生命危险的伤病,例如:

- 普通感冒和流感
- 结膜炎
- 割伤、擦伤、瘀伤、烧伤
- 鼻窦炎、扁桃体炎、中耳和外耳道感染
- 耳垢清除
- 紧急避孕
- 皮肤溃疡及相关病况
- 简单的四肢损伤,包括部分骨折。



免预约诊所的开放时间为全年每天上午 7:30 至晚上 10:00。您无需预约,直接前来即可。



## 查找您附近的免预约诊所:

- Belconnen Walk-in Centre, 56 Lathlain Street.
- Inner North (Dickson) Walk-in Centre, Dickson Place.
- Tuggeranong Walk-in Centre, Corner of Anketell and Pitman Streets.
- Gungahlin Walk-in Centre, Ernest Cavanagh Street.
- Weston Creek Walk-in Centre, 24 Parkinson Street.

如需了解详情和诊所的等待时间,请浏览网站: [walkincentre.act.gov.au](https://walkincentre.act.gov.au)

## 承认原住民国家仪式

Canberra Health Services (堪培拉卫生服务局) 承认 Ngunnawal 族人是 ACT 的传统监护人,并承认与澳大利亚首都领地和该地区土地有关的任何其他原住民民族或家庭。我们承认并尊重他们延续下来的文化和对本地区生活的贡献。



## 无障碍获取信息:

如何以其他方式获取这些信息。

如需通过以下方式获取这些信息:

- Ⓐ 大号字体
- 🔊 音频
- 📄 任何其他格式
- ☎️ 致电 (02) 5124 0000



如需口笔译服务

☎️ 致电 131 450

[canberrahealthservices.act.gov.au/accessibility](https://canberrahealthservices.act.gov.au/accessibility)

## 从哮喘

破裂

儿童健康

拐杖

足部护理

骨折

听力测试

感染

乳房 X 光检查

心理健康

营养

性健康

缝针

## 到 X 射线检查

(以及介于两者之间的一切)

懂得去哪里获得医疗保健服务。

[canberrahealthservices.act.gov.au](https://canberrahealthservices.act.gov.au)



懂得去哪里获得医疗保健服务。



## 急诊科

如果您或您照顾的人出现以下危及生命的紧急情况，请拨打“000”或前往医院的急诊科：

- 呼吸出现严重困难
- 中心性或压迫性胸痛
- 严重的身体创伤
- 严重过敏反应
- 严重出血或无法用施压控制出血
- 头部、颈部受伤或眼睛严重受伤
- 突然无法动弹或说话，或面部突然下垂
- 精神健康危机，有人可能会伤害自己或他人。



## 全科医生 (GP)

全科医生是所有健康问题的第一联系人，紧急情况除外。他们提供即时的短期护理和满足复杂需求的长期护理。如果您有多种健康需求，他们可以协调您的各项医护服务。



如果您还没有全科医生，您可以通过网站：[findahealthservice.act.gov.au](http://findahealthservice.act.gov.au) 查找。



## 药房

社区药剂师的工作不仅仅是提供药物。他们可以提供建议和其他服务，如贫血和血糖检测、疫苗接种和体重管理支持。不同药房提供的服务可能有所不同。



## Canberra Health Services (堪培拉卫生服务局) 社区保健

堪培拉提供一系列免费公共医疗服务，帮助满足您的医疗保健需求。

公立的社区卫生服务包括：

- 健康宣传和教育——促进健康行为，提供疾病预防的信息。
- 专科门诊和服务——如妇女保健、儿童保健、心理健康、营养、理疗、牙科等。
- 预防性护理和筛查——包括免疫接种和针对某些疾病或人口的健康评估。



详情请浏览网站：[canberrahealthservices.act.gov.au/knowwheretogo](http://canberrahealthservices.act.gov.au/knowwheretogo)



## 私立辅助医疗服务

物理治疗、营养和心理服务等辅助医疗服务有助于预防长期或急性的健康问题。



您可以通过网站：[healthdirect.gov.au](http://healthdirect.gov.au) 搜索附近的辅助医疗服务机构

