

## Τι πρέπει να φέρω;

- Εάν έχετε διαρκές πληρεξούσιο για ιατρικές αποφάσεις, παρακαλείστε να φέρετε το πρωτότυπο ή ένα επικυρωμένο αντίγραφο μαζί σας για να το ελέγξει το προσωπικό.
- Τυχόν ειδικά τρόφιμα εάν χρειάζεται. Παρέχουμε κάποια τρόφιμα, αλλά ίσως δεν διαθέτουμε ό,τι χρειάζεστε για τις διατροφικές σας απαιτήσεις.
- Κάτι για να περάσετε την ώρα. Διατίθεται δωρεάν Wi-Fi εάν το χρειάζεστε.

Εάν δεν μπορείτε να προσέλθετε στο ραντεβού σας, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τη BreastScreen στο 13 20 50 ή 6205 5053.

## Ενημέρωση του γιατρού σας

Η BreastScreen ACT σας ζητά να δώσετε το όνομα του οικογενειακού γιατρού σας (GP) ή της ιατρικής κλινικής σας. Θα σταλεί επιστολή στον οικογενειακό σας γιατρό για να τον ενημερώσει για το ραντεβού σας στην Assessment Clinic.

Μια ξεχωριστή επιστολή θα σταλεί στο γιατρό σας με τα αποτελέσματα της επίσκεψής σας στην Assessment Clinic.

## Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα της Assessment Clinic είναι συνήθως διαθέσιμα την ημέρα του ραντεβού σας, εκτός εάν έγινε βιοψία.

Εάν κάνατε βιοψία, θα σας κλείσουμε άλλο ραντεβού για να συζητήσουμε τα αποτελέσματα της βιοψίας σας.

## Είναι δυνατόν να ανιχνευθούν όλοι οι καρκίνοι με αυτές τις εξετάσεις;

Οι περισσότεροι καρκίνοι του μαστού θα ανιχνευθούν μέσω αυτών των εξετάσεων, αλλά δεν υπάρχει εξέταση που είναι 100% ακριβής στον εντοπισμό όλων των καρκίνων του μαστού. Είναι σημαντικό να ακολουθήσετε τυχόν συστάσεις που έγιναν από τον γιατρό της Assessment Clinic.

## Προσβασιμότητα

Εάν δυσκολεύεστε να διαβάσετε ένα τυπικό έντυπο έγγραφο και θα θέλατε μια εναλλακτική μορφή, παρακαλείστε να τηλεφωνήσετε στο 13 22 81.



Εάν τα Αγγλικά δεν είναι η μητρική σας γλώσσα και χρειάζεστε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS), παρακαλείστε να καλέσετε το 13 14 50.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε:

[www.health.act.gov.au/accessibility](http://www.health.act.gov.au/accessibility)

[www.health.act.gov.au](http://www.health.act.gov.au) | Τηλέφωνο: 132281

Αρ. Δημοσίευσης Q014873

© Australian Capital Territory, Canberra Μάιος 2020

Ένα πρόγραμμα της



# Κλινική Αξιολόγησης

[Assessment Clinic]



**BreastScreen ACT**  
Phillip | Belconnen | City



**13 20 50**

Greek | Ελληνικά

**Μπορεί να σας ζητήσουμε να επιστρέψετε για άλλες εξετάσεις μετά την μαστογραφία σας. Η πρόσκληση να επιστρέψετε στη BreastScreen δεν σημαίνει ότι έχετε καρκίνο του μαστού<sup>1</sup>.**

## Τι είναι μια Assessment Clinic;

Μια επίσκεψη σε Assessment Clinic μπορεί να είναι το επόμενο βήμα σας μετά από μια μαστογραφία. Ενδέχεται να σας καλέσουμε να επιστρέψετε στη BreastScreen για άλλες εξετάσεις όταν δούμε κάποια αλλαγή στην μαστογραφία σας. Αυτές οι εξετάσεις μπορεί να περιλαμβάνουν:

- κλινική εξέταση του μαστού
- ακόμη μία μαστογραφία
- τομοσύνθεση (τρισιδιάστατη μαστογραφία)
- υπερηχογράφημα (μια εξέταση η οποία χρησιμοποιεί ηχητικά κύματα για να δείξει περαιτέρω λεπτομέρειες του ιστού του μαστού)
- βιοψία

Μια ομάδα επαγγελματιών υγείας θα πραγματοποιήσει τις εξετάσεις και θα σας υποστηρίξει κατά την διάρκεια του ραντεβού σας.

Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται κατά την διάρκεια της επίσκεψής σας στην Assessment Clinic είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Η Assessment Clinic βρίσκεται στη BreastScreen ACT, στο Ισόγειο του City Community Health Centre, 1 Moore Street, Canberra City.

## Γιατί μου ζητήθηκε να επιστρέψω;

Σας ζητήθηκε να επιστρέψετε στη BreastScreen Assessment Clinic διότι βρήκαμε αλλαγές στην μαστογραφία σας για τις οποίες χρειάζονται πιο λεπτομερείς εξετάσεις. Συνήθεις αλλαγές τις οποίες βλέπουμε στις μαστογραφίες περιλαμβάνουν:

### Κύστες

Στρογγυλές αλλοιώσεις με ευκρινή όρια που απεικονίζονται στην μαστογραφία είναι συνήθως κύστες ή καλοήθεις όγκοι. Μπορεί να χρειαστεί να γίνουν περαιτέρω εξετάσεις εάν τα όρια δεν φαίνονται με ευκρίνεια στην μαστογραφία.

### Ασβέστωση

Μικρές εστίες ασβεστίου (ασβέστωση) μπορεί να απεικονίζονται στην μαστογραφία. Αυτές είναι συνήθως φυσιολογικές αλλά μπορεί να είναι πρόωρη ένδειξη καρκίνου του μαστού. Μπορεί να χρειαστεί να γίνουν περαιτέρω εξετάσεις σ' αυτά τα σημεία.

## Πυκνότητα μαστού

Το ανομοιόμορφο πάχος μέρους του ιστού του μαστού μπορεί να φαίνεται σαν ανωμαλία. Περαιτέρω εξετάσεις θα βοηθήσουν στην προσεκτική εξέταση της περιοχής πάχους (πυκνή περιοχή).

## Ουλές

Μια προηγούμενη εγχείρηση ή ένας τραυματισμός στον μαστό σας μπορεί να έχει προκαλέσει μια ουλή. Ο ουλώδης ιστός μπορεί να κάνει την ερμηνεία των εικόνων του μαστού πιο δύσκολη και μπορεί να χρειαστεί να γίνουν περαιτέρω εξετάσεις.

## Προηγούμενες απεικονίσεις

Όταν έλθετε σε μια Assessment Clinic, σας παροτρύνουμε να φέρετε τυχόν απεικονίσεις από μαστογραφίες ή υπερηχογραφήματα που έχετε από προηγούμενες διαγνωστικές εξετάσεις. Αυτές μπορούν να βοηθήσουν τον ακτινολόγο να δει διαχρονικές αλλαγές στον ιστό του μαστού.

## Τι μπορώ να περιμένω;

- Συνιστούμε να έχετε στην διάθεσή σας όλη την ημέρα για το ραντεβού σας καθώς συχνά χρειάζεται πάνω από μία εξέταση.
- Μπορείτε να φέρετε ένα άτομο υποστήριξης μαζί σας, ωστόσο, ίσως χρειαστεί να περιμένει στην 'εξωτερική αίθουσα αναμονής'. Μπορείτε να καθίσετε μαζί του σε διάφορα χρονικά διαστήματα κατά την διάρκεια του ραντεβού σας.
- Πριν έλθετε στο ραντεβού σας, να φάτε όπως θα κάνατε συνήθως και να πάρετε τα φάρμακά σας ως συνήθως.
- Μην χρησιμοποιήσετε αποσμητικό, ταλκ ή κρέμες στις μασχάλες ή το στήθος σας την ημέρα του ραντεβού σας.
- Φορέστε μπλουζα-φουόστα ή παντελόνι στο ραντεβού σας. Έτσι, θα μπορέσετε να βγάλετε την μπλουζα σας και να φορέσετε μια ρόμπα για να καλύψετε το επάνω μέρος του σώματός σας.
- Ένας νοσηλευτής θα σας μιλήσει για την επίσκεψή σας και θα σας ρωτήσει για το ιατρικό σας ιστορικό.
- Μπορεί να χρειαστεί να γίνουν περισσότερες εξετάσεις, όπως άλλη μια μαστογραφία και/ή υπερηχογράφημα.
- Μπορεί, επίσης, να χρειαστεί να πάρουμε βιοψία. Ο γιατρός της κλινικής θα μιλήσει μαζί σας για αυτό εάν χρειαστεί.

**Παρακαλείστε να θυμηθείτε να μας ζητήσετε ιατρικό πιστοποιητικό για την ημέρα του ραντεβού σας εάν το χρειάζεστε εσείς ή το άτομο υποστήριξής σας.**

<sup>1</sup> Αυστραλιανό Ίδρυμα Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας [Australian Institute of Health and Welfare]