

您孩子的医疗保健。



healthdirect

如果您的孩子身体不适，但您不知道该怎么办，可以拨打 healthdirect 咨询热线：1800 022 222。

这里有注册护士，他们可以告诉您是否需要去看全科医生，或为您提供有关孩子所需的治疗类型的信息。



如需了解更多，请浏览网站：healthdirect.gov.au

免预约诊所

如果您的孩子年满一岁或更大，您可以带他们到“免预约诊所”接受免费医疗服务，以治疗无生命危险的伤病，例如：



- 普通感冒和流感
- 结膜炎
- 割伤、擦伤、瘀伤、烧伤
- 鼻窦炎、扁桃体炎、中耳和外耳道感染
- 耳垢清除
- 皮肤溃疡及相关病况
- 简单的四肢损伤，包括部分骨折。

免预约诊所的开放时间为全年每天上午 7:30 至晚上 10:00。您无需预约，直接前来即可。



查找您附近的免预约诊所：

- Belconnen Walk-in Centre, 56 Lathlain Street.
- Inner North (Dickson) Walk-in Centre, Dickson Place.
- Tuggeranong Walk-in Centre, Corner of Anketell and Pitman Streets.
- Gungahlin Walk-in Centre, Ernest Cavanagh Street.
- Weston Creek Walk-in Centre, 24 Parkinson Street.

如需了解详情和诊所的等待时间，请浏览网站：walkincentre.act.gov.au

承认原住民国家



Canberra Health Services (堪培拉卫生服务局) 承认 Ngunnawal 族人是 ACT 的传统监护人，并承认与澳大利亚首都领地和该地区土地有关的任何其他原住民族或家庭。我们承认并尊重他们延续下来的文化和对本地区生活的贡献。



无障碍获取信息： 如何以其他方式获取这些信息。

如需通过以下方式获取这些信息：



如需口笔译服务

致电 131 450

Ⓐ 大号字体

🔊 音频

📄 任何其他格式

☎️ 致电 (02)51240000

canberrahealthservices.act.gov.au/accessibility

您孩子的 医疗保健。



懂得去哪里获得医疗 保健服务。

[canberrahealthservices.
act.gov.au](http://canberrahealthservices.act.gov.au)



您孩子的医疗保健。



急诊科

如果您的孩子出现以下危及生命的紧急状况，请拨打“000”或前往医院的急诊科：

- 呼吸出现严重困难
- 中心性或压迫性胸痛
- 严重的身体创伤
- 严重过敏反应
- 严重出血或无法用施压控制出血
- 头部、颈部受伤或眼睛严重受伤
- 突然无法动弹或说话，或面部突然下垂
- 精神健康危机，有人可能会伤害自己或他人。



全科医生 (GP)

全科医生是所有健康问题的第一联系人，紧急情况除外。他们为有复杂需求的人士提供短期和长期的医护服务。如果您的孩子有多种健康需求，您的全科医生可以协调各项医护服务。



如果您还没有全科医生，您可以通过网站：findahealthservice.act.gov.au 查找。



药房

社区药剂师的工作不仅仅是提供药物。他们为常见的儿童健康问题提供治疗建议，如疼痛、发烧、皮疹和出牙，以及提供哮喘计划和一些免疫接种。不同药房提供的服务可能有所不同。



私立辅助医疗服务

物理治疗、营养和心理服务等辅助医疗服务有助于预防长期或急性的健康问题。



您可以通过网站：healthdirect.gov.au 搜索附近的辅助医疗服务机构



Canberra Health Services (堪培拉卫生服务局) 社区保健

堪培拉提供一系列免费公共医疗服务，帮助满足您孩子的医疗保健需求。

公立的社区卫生服务包括：

- 健康宣传和教育——促进健康行为，提供疾病预防信息，如儿童哮喘教育服务。
- 专科门诊和服务——如母婴和家庭保健 (MACH — Children's Asthma Education Service)、营养、理疗、牙科等。
- 预防性护理和筛查——如儿童发育检查、儿童免疫接种或儿童听力服务 (Children's Hearing Service)。



详情请浏览网站：
[canberrahealthservices.act.gov.au/
knowwheretogo](http://canberrahealthservices.act.gov.au/knowwheretogo)

