

# عيادة التقييم

[Assessment Clinic]

افحصي  
كل عامين

انه  
مجاني

BreastScreen ACT

Phillip | Belconnen | City



13 20 50

العربية | Arabic

## ماذا يجب أن أحضر معي؟

- إذا كان لديك توكيل رسمي دائم للقرارات الطبية، يرجى إحضار النسخة الأصلية أو نسخة مصدقة معك لفحصها.
- أي طعام خاص إذا احتجت إليه. نحن نقدم بعض الأطعمة، ولكن قد لا نوفر لك ما تحتاجينه من متطلبات نظامك الغذائي.
- شيء يشغل وقتك. تتوفر خدمة الواي فاي المجانية إذا لزم الأمر.

إذا كان لديك موعد ولم تتمكني من الحضور، يرجى الاتصال بـ BreastScreen على 13 20 50 أو 6205 5053.

## إبلاغ طبيبك

تطلب BreastScreen ACT تقديم اسم طبيبك العام (GP) أو عيادة طبية. سيتم إرسال خطاب إلى طبيبك العام يخبره عن موعدك في Assessment Clinic.

سيتم إرسال خطاب منفصل إلى طبيبك العام بنتائج زيارتك إلى Assessment Clinic.

## النتائج

عادة ما تكون نتائج Assessment Clinic متاحة في يوم موعدك، إلا إذا كنت بحاجة إلى خزعة. إذا كنت بحاجة إلى خزعة، فسنحدد موعداً آخر معك لمناقشة نتائج الخزعة.

## هل يمكن الكشف عن جميع السرطانات بهذه الاختبارات؟

سيتم الكشف عن معظم سرطانات الثدي من خلال هذه الاختبارات، ولكن لا يوجد اختبار دقيق بنسبة 100% في الكشف عن جميع سرطانات الثدي. من المهم بالنسبة لك متابعة أي توصيات يقدمها طبيب Assessment Clinic.

## إمكانية الوصول

إذا كنت تواجهين صعوبة في قراءة مستند مطبوع عادي وتريدين تصميمًا بديلاً، فيرجى الاتصال بالرقم 13 22 81.

إذا لم تكن اللغة الإنجليزية هي لغتك الأولى وتحتاجين إلى خدمة الترجمة التحريرية والشفوية (TIS)، فيرجى الاتصال على الرقم 13 14 50.



لمزيد من المعلومات حول إمكانية الوصول، قومي بزيارة موقع: [www.health.act.gov.au/accessibility](http://www.health.act.gov.au/accessibility)

[www.health.act.gov.au](http://www.health.act.gov.au) | هاتف: 132281  
المنشور رقم Q014873

© Australian Capital Territory, Canberra، مايو\ ايار 2020

BreastScreen  
AUSTRALIA

A Joint Australian, State and Territory Government Program



برنامج

قد نطلب منك إجراء فحوصات أخرى بعد التصوير الشعاعي للثدي. إن استدعائك مرة أخرى إلى برنامج BreastScreen لا يعني أنك مصابة بسرطان الثدي<sup>1</sup>.

## ما هي Assessment Clinic؟

قد تكون زيارة Assessment Clinic هي خطوتك التالية بعد التصوير الشعاعي للثدي. قد نعاود الاتصال بك لتعودي إلى BreastScreen لإجراء اختبارات أخرى عندما نرى تغييرًا في صورة الثدي الشعاعية الخاصة بك. قد تشمل هذه الاختبارات:

- فحص الثدي السريري
- صورة ماموجرام أخرى
- التخليق المقطعي (تصوير الثدي الشعاعي ثلاثي الأبعاد)
- الموجات فوق الصوتية (اختبار يستخدم الموجات الصوتية لإظهار مزيد من التفاصيل عن أنسجة الثدي)
- خزعة.

سيقوم فريق من المهنيين الصحيين بإجراء الاختبارات وسيدعمونك خلال موعدها.

جميع الخدمات المقدمة خلال زيارة عيادة التقييم مجانية.

تقع Assessment Clinic في BreastScreen ACT، في الطابق الأرضي من City Community Health Centre، Canberra City، 1 Moore Street.

## لماذا تم استدعائي؟

لقد تم استدعاؤك مرة أخرى إلى Assessment Clinic BreastScreen لأننا وجدنا تغييرات في صورة الثدي الشعاعية الخاصة بك والتي يجب فحصها بمزيد من التفصيل. تشمل التغييرات الشائعة التي نراها في تصوير الثدي بالأشعة ما يلي:

## الكيسات

عادة ما تكون الآفات الدائرية ذات الحواف الواضحة في صورة الثدي الشعاعية عبارة عن أكياس أو كتل حميدة (غير سرطانية). قد تكون هناك حاجة لمزيد من الاختبارات إذا كانت الحواف لا يمكن رؤيتها بوضوح في الماموجرام.

## التكلس

يمكن رؤية بقع الكالسيوم (التكلس) في صورة الثدي الشعاعية. عادة ما تكون هذه طبيعية، ولكنها قد تكون علامة مبكرة على الإصابة بسرطان الثدي. قد تكون هناك حاجة لمزيد من الاختبارات لهذه المناطق.

## كثافة الثدي

قد تبدو السماكة غير المتساوية لبعض أنسجة الثدي وكأنها اختلال. ستساعد الاختبارات الإضافية على فحص منطقة السماكة (منطقة كثيفة) عن كثب.

## الندبات

ربما تسببت عملية سابقة أو إصابة في الثدي في حدوث ندبات. يمكن أن تجعل الأنسجة الندبية من الصعب قراءة صور الثدي وقد تكون هناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات.

## الصور السابقة

عندما تأتي إلى Assessment Clinic، نشجعك على إحضار أي صور للثدي بالأشعة السينية أو التصوير بالموجات فوق الصوتية التي لديك من عمليات المسح السابقة. يمكن أن يساعد ذلك أخصائي الأشعة في رؤية أي تغييرات في أنسجة الثدي بمرور الوقت.

## ماذا يمكنني أن أتوقع؟

- نوصيك بتخصيص يوم كامل لموعدك حيث غالبًا ما تكون هناك حاجة إلى أكثر من اختبار واحد.
  - نرحب بإحضار شخص داعم معك، ومع ذلك، قد يحتاجون إلى الانتظار في "غرفة الانتظار الخارجية". يمكنك الجلوس معهم في أوقات مختلفة خلال موعدك.
  - قبل أن تحضري إلى موعدك، تناولي الطعام كالمعتاد وتناولي أدويةك المنتظمة كالمعتاد.
  - لا تضعي مزيل العرق أو البودرة أو المستحضرات تحت ذراعيك أو على صدرك في يوم موعدك.
  - ارتدي زيًا من قطعتين بجزء علوي وأسفل منفصلين في موعدك. هذا حتى تتمكني من خلع قميصك وارتداء ثوب فوق النصف العلوي من جسمك.
  - ستوجهك ممرضة خلال زيارتك وتساأل عن تاريخك الطبي.
  - قد تكون هناك حاجة لمزيد من الاختبارات مثل تصوير الثدي بالأشعة السينية و / أو الموجات فوق الصوتية.
  - قد نحتاج أيضًا إلى أخذ خزعة. سيتحدث معك طبيب العيادة حول هذا الأمر إذا كنت بحاجة إلى واحد.
- يرجى أن تذكرني بأن تطلبي منا شهادة طبية لليوم لك و / أو الشخص الداعم لك إذا لزم الأمر.